



Déroulement d'une séance aquatique d'une heure au centre de remise en forme Au cœur des chiens

Pour une séance d'une heure, le déroulement est le suivant :

1. **Prise de contact**

Le chien est d'abord mis en confiance par Stéphane, le coach sportif canin. Le propriétaire reste toujours près de son chien et participe également à la séance. Il peut, par exemple, stimuler le chien avec un jouet, des friandises, ou la voix.

2. **Sensibilisation**

La première étape est un arrosage au **jet d'eau tiède** pour mettre le chien en condition et éviter un choc thermique. C'est aussi le premier contact de proximité entre le coach et le chien, établir un climat de confiance est notre priorité ! Le chien doit avoir confiance en son coach et se sentir en sécurité.

3. **Échauffement**

Ensuite, le chien est déposé dans un jacuzzi pendant 10 minutes pour ne pas démarrer l'exercice « à froid ». Quelques petits massages lui sont apportés afin de préparer au mieux l'animal.

4. **Début de l'effort physique*** :

Puis, il entre dans une **baignoire équipée d'un tapis roulant** appelé communément tapis immergé. On ajoute de l'eau peu à peu après avoir laissé le chien s'approprier le matériel, pour lui la sensation du sol qui se défile sous ses pattes n'est pas naturelle. Il lui faut un peu de temps pour se faire à l'idée que ce n'est pas dangereux et qu'il comprenne le principe. Une fois que le chien arrive à marcher sans inquiétude à faible allure on augmente légèrement la vitesse, en principe d'un point de vue général, le chien marche à 1km/h au départ. On remplit peu à peu le bain, lorsque le coach observe que le chien est plus à l'aise, il rajoute de l'eau. Plus le niveau monte, plus il est léger, mais doit tout de même fournir un effort, sans violence. Le tapis roule à une vitesse et une durée propres à chaque animal, suivant de nombreux facteurs, tels que la pathologie, l'âge du chien, son caractère et son degré de sensibilité. **Les parois transparentes** permettent au chien de garder un contact visuel avec son maître et de ne pas stresser.

5. **Augmentation de l'effort :**

Après cela, le chien entre dans une piscine accompagné par le coach, et accomplit des exercices tout en jouant. Une rampe de repos est fixée à l'intérieur de la piscine permettant à l'animal de se reposer durant la séance. Le coach en profite pour masser le chien ou le chat pour lui procurer un réel moment de bien-être. De temps en temps, les jets à contre-courant sont déclenchés et stimulent l'animal. Quand le chien ne veut pas entrer dans l'eau ou qu'il en est physiquement incapable, le coach peut le porter ou utiliser le matériel à sa disposition (harnais de portage et treuil).

6. **Récupération – étirements :**

Une fois que la séance en piscine est terminée, on dépose le chien dans le **jacuzzi**. **Une eau à 40°C et des jets hydromassant lui permettent d'éliminer les toxines** et d'éviter tous risques de claquages ou de douleurs musculaires ultérieures. De plus, ce bain est très reposant, c'est un moment de retour au calme et de détente.

La touche finale est bien sûr le rinçage et le séchage. Du matériel de pré-séchage est mis à disposition dans une pièce attenante au local. Après la séance, il est conseillé de laisser le chien au repos pour le reste de la journée. Il a besoin de récupérer afin d'être en pleine forme pour la séance future.

**** Pour des chiens qui ne tiennent pas sur leurs pattes, il n'y aura pas d'étape sur le tapis immergé.***

